



「はんしんいきいきデイサービス」の 取組について

株式会社いきいきライフ阪急阪神



入選作品概要

弊社は「阪急阪神沿線の高齢化」に着目し、「沿線の方々いつまでも当社の電車や施設を利用して頂きたい。」「その方々に恩返しをしたい。」との思いから、スポーツビジネスを手掛けている親会社から生まれた運動系リハビリデイサービスを2013年10月に開業し、現在沿線上で14店舗展開しています。安心・安全なリハビリ専門機器を採用し、元気で明るいスタッフがサポートすることで高齢者の行動変容を促し、日常生活動作(ADL)を取り戻して頂くことを目的としています。

特徴としては、一般のデイサービスの様に食事やお風呂のサービスは提供せず、リハビリに特化した半日タイプのデイサービスであることです。リハビリで使用する機器類は、日本で唯一ドイツの「TÜV※」認証(※TÜV:ISO基準に、ドイツの「機器安全法(Equipment Safety Law)」における規格・基準を加えたもの)を受けた機器を採用してお

り、介護認定を受けた方に安心してリハビリに取り組んで頂ける環境を提供しています。加えて機器の開発に携わった理学療法士から直接指導を受けたスタッフが付き添うことにより、介護認定の改善率を高めています。

また、遊び感覚で取り組める「デジタルミラー」や「モトタイル」と言った機器も導入しています。前者の「デジタルミラー」は、機器の前で運動を行い、その様子を撮影や測定を行うことで、その高齢者のデータを個々に管理することが出来ます。実際に測定結果は3か月に一度フィードバックしていて、次の目標設定に役立っています。更には、画面を見ながら平衡感覚を養う機能もあり、スタッフによる指導を助けるものとなっています。後者の、「モトタイル」は、日本のデイサービスでは初めて導入したもので、足元のタイルが一定のルールで点灯し、頭で考え、足で答える「デュアルタスク」で

体を動かすことから、健康寿命の延伸や介護予防、認知症予防に役立っています。先般、「モトタイル」の開発国であり、リハビリ先進国のデンマークからは、保健省・高齢者担当大臣が弊社施設を見学に来られました。

これからも阪急阪神沿線の高齢者の方々のサポート出来るリハビリ特化型デイサービスを展開するとともに沿線価値向上・活性化を目指していきます。

Corporate profile



株式会社いきいきライフ阪急阪神
TEL:070-6920-4718(三浦)

【事業内容】

弊社は平成29年11月1日に運営を開始した阪急阪神ホールディングス100%の子会社です。今後はデイサービスだけでなく、多岐にわかって事業を展開していきます。

【 審査員からの講評 】

高齢者をデイサービスにより、パワーリハビリテーションを行う取り組みであり、大切な機会を提供しており、健康維持の取り組みとして評価できる。エビデンスを積み重ねられ、他の特色を持つ運動クラブとの差別化を図られることを期待したい。