



## 寝つきがよく、リラックスして眠れる寝具 「パシーマ」

龍宮株式会社



### 入選作品概要

パシーマは今から 25 年前に誕生しました。きっかけは開発者梯禮一郎のアレルギーでした。なんとか、薬なしでアレルギーを治そうと考えてできたのがパシーマでした。パシーマは医療用の脱脂綿とガーゼを使った寝具です。赤ちゃんがなめてももちろん安全です。それに洗濯がどんどんできます。ですからアレルギーの原因物質を流すことができるのです。

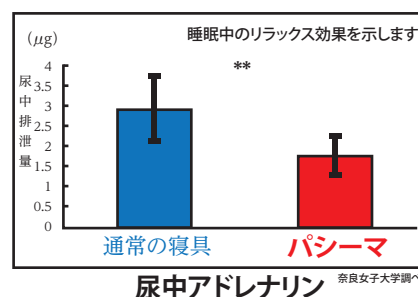
寝具として使うといろいろと不思議な特性が出てきたのです。脱脂綿ですから汗を良く吸うことは容易に想像できたのですが、当時は「乾きが速い」、「冬もあたたかい」、「ホコリが少ない」、「洗うほど気持ちいい」、「ぐっすり眠れた」など、説明ができませんでした。そこで福岡県工業技術センターに物性を測っていただき、初めて脱脂綿がふとんの綿の 2 倍近い保温性があることが確認できました。

その後、睡眠の実験を行い、寝つきがよいこと、リラックスして眠れることに有意差があることがわかりました（東邦大学、奈良女子大学）。睡眠に悩む方が 5 人に 1 人といわれる現代社会にお役立ちできると思いました。

肌ざわりも寝具として重要な要素です。肌ざわりが脳にも心にも影響を与えるものだと思います。通常、肌ざわりは洗濯を繰り返すほど悪くなりますが、皆さんが経験して言ってくださるよう研究でも肌ざわりが良くなる結果が出ました（福岡女子大）。



冬はいかようにも断熱材としての寝具を追加すれば可能ですが、夏場は自己の発熱と体からの放熱のバランスを考えると 28°C 以上では汗を活用するしかありません。冷房に頼るのではなく、自己の汗をパシーマに吸わせ、効果的に蒸発させることで冷却し、汗が出ない程度になれば自然とパシーマが保温になる仕組みは夏も冬も、冬から春にかけての三寒四温の時にも、また、1 晩の中での冷える明方でも快適に使えることを示していると思います。



### Corporate profile



## 龍宮株式会社

### 【事業内容】

医療脱脂綿・ガーゼのメーカーです。脱脂綿とガーゼを使った寝具「パシーマ」を開発・製造。吸水性や安全性だけでなく、寝具として使用しての寝つきの良さやリラックスできることを確認。

### 【 審査員からの講評 】

良質な睡眠をとるための材質の改善は興味深い。いくつかの大学と共同で裏付けデータを取っている点も評価できる。今後は、自律神経系活動や脳波などのエビデンス構築を進め、訴求力を強めていかれることを期待したい。