



## 世界に1つだけ “自分にぴったりのまくら”キット 『手作りキッズまくら』

西川リビング株式会社



### 入選作品概要

創業451年目を迎えた西川リビング株式会社では、2014年2月から子どもたちの正しい睡眠習慣づくりを応援する「眠育®（みんない）活動」の取り組みをスタートしています。活動の一環として『手作りキッズまくら』を使った自分にピッタリのまくら作りができる親子参加型のワークショップを開催しています。

『手作りキッズまくら』は“子どもたちが眠ることが楽しみになる”ことをテーマに企画しました。まくらを作る（モノをつくる）楽しさ、自分の体を測ることで新しい学びがあり、自分の好きな色（色を選ぶ、混ぜる）で表現する楽しさ、そして「自分で作る自分専用のまくらで眠る快適さ」を感じて欲しいと思います。

『手作りキッズまくら』の作り方。

1) 準備：道具シートから「専用スケール」、「計量カップ」、「ロート」を切り出し組み立てます。

2) 測る：「専用スケール」で頭と首の高さを測ります。

3) 計算：記入用紙の早見表を見ながら中材の理想的なパイプの量を計算します。

4) 量る：計算したパイプの量を「計量カップ」で量ります。

5) 詰める：「ロート」と「計量カップ」を使ってまくらの側地に中材のパイプを詰めます。

6) フィッティング：高さや使い心地をチェックして、完成です。

保護者の方には、子どもたちと一緒にまくらを作ることで「眠育」の大切さを知っていただける機会になればと考えます。



良い睡眠を得るには「正しい姿勢で眠る」事が重要です。身体に合っていない枕や敷きふとんで眠ると正しい睡眠姿勢が取れず、身体の不調につながってしまうこともあります。

『手作りキッズまくら』は、今の自分に高さがピッタリ合ったまくらが作れるので、良い睡眠が期待できます。成長期の子どもたちは、どんどん体が大きくなっていきますので、まくら作りの材料・道具を保管しておくだけで、成長にあわせて高さを見直すこともできるので安心です。

テレビやゲーム、塾や習い事などから眠る時間が遅く、そして睡眠時間の短い成長期の子どもたちが多い現代だからこそ、睡眠はとても重要だということを『手作りキッズまくら』をきっかけに、子どもたち、保護者の方々にも知ってもらいたいと思います。

### Corporate profile



## 西川リビング

担当：お客様相談室 TEL:06-6262-9114  
 <受付> 平日 AM10:00 ~ PM4:30  
 (土・日・祝はご利用いただけません)

### 【事業内容】

1566(永禄9)年に創業。高機能寝具のほか、インテリア商品、生活用品など快適な暮らしに関わる商品を開発、提案しています。

### 【審査員からの講評】

遊び感覚で体験できる子どもの眠育のための手作りまくらの開発はユニークであり、世界1、2位を争う短時間睡眠の我が国としては、非常に重要な健康への意識改革の取り組みである。今後は、この枕の効果のエビデンスを取得されて、取り組みを進めることを期待する。